



*Jednoduchost' je: rozpoznat' nevyhnutné a eliminovat' zvyšok.*

#### **PRAVIDLO 1: STAVOVTE SI LIMIT**

*Prečo je menej niekedy viac.*

S pomocou zvolených medzí musíme vybrať iba najdôležitejšie. A tak sa naučme pri všetkom, čo robíme, stanoviť si medze.

#### **PRAVIDLO 2: ROZPOZNAJTE, ČO JE PODSTATNÉ**

*Umenie stanoviť si medze.*

Výberom toho najdôležitejšieho môžeme s maximálnymi zdrojmi dosiahnuť maximálny účinok. Vždy zvoľme iba to najdôležitejšie, čím maximálne zefektívňime využitie nášho času a energie.

#### **PRAVIDLO 3: ZJEDNODUŠTE**

*Ako si vybrať to najdôležitejšie - a potom to zjednodušiť.*

Zjednodušenie - eliminácia toho, čo je nie je nevyhnutné.

#### **PRAVIDLO 4: ZAMERAJTE POZORNOSŤ**

*Ako sa zamerať na jednoduchosť.*

Sústredenie je vašim najúčinnnejším nástrojom k efektívite.

#### **PRAVIDLO 5: VYTVORTE SI NÁVYKY**

*Ako vytvoriť nové návyky, tridsaťdňový plán umenia jednoduchosti.*

K dosiahnutiu dlhodobého skvalitnenia života je nevyhnuté vytvoriť si nové návyky.

#### **PRAVIDLO 6: ZAČNITE V MALOM**

*Ako začať v malom.*

Aby ste dosiahli úspech, začínajte s novými návykmi po malých kročikoch.