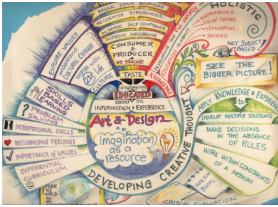


## MYŠLIENKOVÁ MAPA



Predstavuje špecifický spôsob písania poznámok, ktorý umožňuje zaznamenať štruktúru problému z hľadiska prvkov aj vzťahov medzi nimi.

Založil ju Tony Buzan.

### CIEL

- Odhaľuje nejasnosti alebo stratu súvislosti.
- Slúži na prípravu stretnutia.
- Slúži sa tímovú identifikáciu problémov.
- Slúži na vytvorenie vzťahov medzi problémami.

### POPIS

- Je grafickým vyjadrením mentálnych procesov, ktoré prebiehajú v oboch mozgových hemisférach - pravej rozumovej (fakty, analýzy, závery ...) a ľavej emocionálnej (predstavy, obrazy, pocity...).
- Symbióza oboch hemisfér je kreativita.
- Rešpektuje prirodzené vlastnosti našej mysle.
- Informácie sú v našej mysli formulované jednoducho.
- Prostredníctvom väzieb sa na ne môžu nabaľovať ďalšie podrobnosti.
- Predstavy, obrazy, pocity sú pre nás omnoho motivujúcejšie ako slová.
- Myslenie nie je lineárne, ale tvorí zložitú štruktúru, kde významným fenoménom sú väzby, súvislosti medzi jednotlivými informáciami.

### OBSAH

Myšlienková mapa obsahuje:

- Hlavnú tému
- Podtémy
- Závislé veličiny

### ZÁSADY

- Problém (motto, nadpis) je v strede stránky.
- Pri zázname postupujeme z pravého horného rohu dole, v smere hodinových ručičiek.
- Toto pravidlo ujednocuje začiatok.
- Jednotlivé myšlienky členíme okolo stredu do vetiev a ďalej na vetvičky, ktoré spresňujú myšlienku.
- Píšeme iba to najdôležitejšie, hlavnú kostru informácie.
- Vzťahy medzi prvkami vyznačujeme pomocou čiar, symbolov.
- Nevyhýbame sa maľovaniu, symbolom.
- Symbol nás rýchlo vracia do nálady, kedy mapa vznikla a na viac vecí si spomenieme.

### POSTUP

- Definujte ústrednú myšlienku - problém.
- Rozvíjajte ústrednú myšlienku do hlavných tém.
- Vytvorte kľúčové slová pre hlavné témy.
- Vytvorte uzlové spojenia.
- Graficky pospájajte myšlienky.