

**DOBRY VYKON**



Ludia sú výkonní nie preto, že musia, ale preto, že chcú.

Môžete človeka prinútiť, aby bežal. Nemôžete ho však prinútiť, aby bežal rýchlo.

- Dobrý výkon je „robiť, čo je nutné, a nič viac“ ?
- Skutočný výkon ide ďalej, presahuje to, čo sa očakáva.
- Ludia si vytvárajú svoje vlastné normy, vyššie, ako sú požiadavky alebo očakávania druhých.
- Tieto normy vyjadrujú potenciál človeka a blížia sa druhému významu slova výkon a tým je „počin, skutok, vnútorný prejav schopností.“

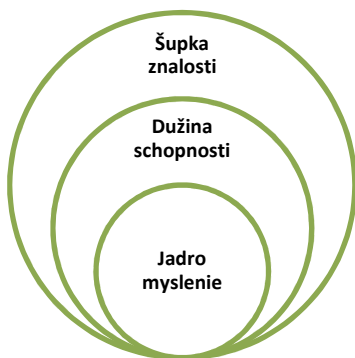
**OSOBNÝ RAST**

- Postoj je vnútorný vzťah človeka k niekomu, niečomu alebo sebe samému.
- Postoj nevidno na prvý pohľad.
- Zmenou postoja sa však menia návyky a tie sa priamo premietajú do vonkajšieho pozorovateľného javu.
- Bez zmeny postojov skutočný osobný rast nenastane.
- Bez správnych, pozitívnych postojov ležia znalosti a schopnosti ladom.
- Vnútorná zmena predchádza vonkajšiu.



*Učenie a rast nemá veľkú hodnotu bez potenciálu na nezávislé myslenie.*

**TEÓRIA OSOBNOSTI**



**POTENCIÁL**

„Prvé ja“ je to, čo chcú iní od nás.

Konformita je to, čo robíme pre iných.

„Druhé ja“ robí to, čo mu prináša radosť.

„Druhé ja“ - sme spokojní s tým, akí sme, nemáme potrebu čokoľvek dokazovať ani sebe, ani druhému.

Najlepší výkon podávame, keď „Prvé ja“ mlčí a nepletie sa „Druhému ja“ do toho, čo robí.

Cieľom je naučiť sa nechať „Druhé ja“ sa plne prejaviť a obmedziť pritom na minimum zasahovanie „Prvého ja“.

Aby zamestnanci mohli lepšie využiť a rozvinúť skrytý potenciál „Druhého ja“, musí začať každý sám u seba, prípadne obmedzovať zasahovanie - interferenciu „Prvého ja“ do toho, čo robí.



*Bariérou k nášmu úspechu, k uvoľneniu nášho potenciálu, sme my samy.*

**MOBILITA**

Mobilita znamená:

- Pohybovať sa hociktorým smerom, podľa toho, ako sa rozhodneme, bez toho, aby nás niekto nútil.
- Zmenu, ale zároveň vnútorný súlad a spokojnosť s našim vlastným pokrokom.
- Je hľadanie stavu v ktorom dokážeme slobodne reagovať na vlastné túžby.
- Je to schopnosť dosiahnuť ciele spôsobom, ktorý nás uspokojuje.

**ZMENA OSOBNÉJ VÝKONNOSTI**

- Ludia to, čo robia, menia nie preto, že im poskytujeme výsledky a analýzy, ktoré menia ich myslenie, ale skôr preto, že im ukážeme pravdu, ktorá zmení ich ctenie.
- Ako nemôžeme do hlavy a tela druhého vstúpiť, nemôžeme tam ani nič meniť.
- **To znamená, že iba druhý určuje, či sa zmení, alebo nie.**
- Vo vzájomnom pôsobení dvoch ľudí nemôže jedna zmeniť druhú. Môže ju iba popohnať, postrčiť.
- Výsledok však závisí iba na jednej strane.