

INNER GAME - QUEST



W. Timothy Gallwey

Qualities - vlastnosti

- Vytrvalosť, preciznosť, schopnosť jasne sa vyjadrovať ...

Understanding - pochopenie

- Mať informácie a rozumieť niečomu, nie je to isté

Expertise - odborné znalosti

- Práca s počítačom, umenie vyjednávať, komunikačné schopnosti, technické schopnosti ...

Strategic **T**hinking - strategické uvažovanie

- Je schopnosť pozrieť sa na veci z nadhľadu, prestať vnímať jednotlivé stromy a vidieť celý les.
- Uvažovať v dlhodobej perspektíve - dlhodobé ciele, jasné priority.
- Je môj pracovný život vyvážený a v súlade s ostatnými stránkami môjho života?

GROW



John Whitmore

Goal Setting - Cieľ

- Čo chcete dosiahnuť?

Reality - Realita

- Aký je súčasný stav?

Options - Možnosti

- Čo by ste mohli urobiť?

Will - Voľba - čo, kedy, kto, s kým

- Čo urobíte?

ADAPT



Paul Birch

Assess current performace

- Posúdiť súčasnú výkonnosť.
- Zmerať výkonnosť cez ukazovatele výkonnosti.

Develop and plan

- Rozvinúť plán.

Act on the plan

- Konať podľa plánu.

Progress check

- Skontrolovať pokrok.

Tell and ask

- Hovoriť a pýtať sa.