

STARÁ DEFINÍCIA PRÁCE



- Čo musím urobiť verzus čo chcem robiť.
- Čo robím pre peniaze.
- Splniť úlohy, urobiť to, čo je potrebné.
- Urobiť to, čo chce odo mňa šéf.
- To, čo robím je pre mňa ťažké

a náročné.

- Dosiahnuté výsledky.
- Vykonanie pridelenej úlohy.
- Povinnosť, záväzok.
- Zodpovednosť.

Stará definícia práce hovorí, že pracovať znamená niečo robiť.

- Práca je spájaná s výsledkami práce.
- Práca, nie je to isté ako výkon.
- Keď sa naše „Druhé ja“ niekedy skutočne presadilo, všetko išlo ľahšie a my sme podávali vynikajúci výkon, mali sme spontánny záujem učiť sa a práca nás tešila bez ohľadu na jej výsledky.
- Príliš často si myslíme, že radosť z práce musíme položiť na oltár excelentného výkonu.
- Väčšina z nás vie z vlastnej skúsenosti, že najlepší výkon podávame, keď nás to, čo robíme, teší.

STRÁDANIE PRI PRÁCI

Čo zvyšuje strádanie pri práci?

- Keď som v konflikte so spolupracovníkmi.
- Keď na svoju prácu nestačím.
- Keď na prácu nemám dost času a nemôžem odvieť dobrú prácu.
- Keď sa odo mňa chce, aby som niečo bez zjavného dôvodu menila.
- Keď sa stane práca rutinná a nemám sa už čo učiť.
- Keď mám pocit, že všetko čo urobím, niekto hodnotí - ja sám, alebo ostatní.
- Keď si sama seba nevážim, alebo keď si ma nevážia iní.
- Keď sa mi veci vymknú z rúk a ja iba hasím požiar.
- Keď si naberiem príliš veľa práce.
- Keď som príliš emocionálne viazaná na výsledky.
- Keď mi ľudia nedôverujú.

NOVÁ DEFINÍCIA PRÁCE

- Robiť svoju prácu nestačí.
- Pokiaľ práca neumožňuje zamestnancovi získať nové **know how**, je mrhaním jeho času.
- Dôležitejšie než práca samotná, je **rast a rozvoj ľudí**.
- Výsledkom učenia je zmena toho, kto sa učí, bez ohľadu na to, či vznikajú výsledky.
- Stará definícia práce hovorí, že znalosti používame tak, aby prinášali zisk.

RADOSŤ Z PRÁCE

Čo zvyšuje radosť z práce?

- Keď do nej dám celé srdce.
- Keď robím niečo pre niekoho, komu chcem urobiť radosť.
- Keď si rozumiem so spolupracovníkmi.
- Keď celý tím pracuje spoločne na spoločnom ciele.
- Keď viem, že moja práca je užitočná a ostatní ju oceňujú.
- Keď môžem robiť, čo chcem a nikto ma neobmedzuje a do ničoho nenúti.
- Keď sa mi moja práca páči.

Nová definícia práce hovorí, že práca je proces, pri ktorom dochádza k rozvoju schopností, ktoré majú umožniť lepšie a ľahšie dosahovať výsledky v budúcnosti.

