

DDT



- **D**obrovoľnosť
- **D**ôvera
- **T**ímová práca



Koučovanie je o dôvere, otázkach a diskusii.

VIERA



- Potrebujete niečo viac, niečo vo svojom srdci - vieru, že ten druhý je v podstate kompetentný.
 - Keď si začne veriť, stačí mu dať priestor a robiť pre neho to, čo chce on, nie to, čo si myslíme, že by mal chcieť.
- Úloha kouča je odovzdať koučovanému nástroje, pomocou ktorých dokáže byť lepší.
 - Jedným zo základných nástrojov je viera vo vlastné schopnosti.
 - Ľudia potrebujú niekoho, kto im verí a podporuje ich vieru v seba samého.
 - Keď im dáte vieru, máte polovicu práce za sebou.

Neexistuje nič, čo by bolo silnejšie ako to, v čo veríte.

LÁSKA



Väčšina našich činností má korene buď v láske, alebo strachu.

Láska je spojená s veľkým množstvom emocionálnej záťaže,

ktorú treba mať pod kontrolou a v rovnováhe.

- Ako milujete samy seba?
- Ako milujete svoje telo?
- Ako milujete svoju myseľ?
- Ako milujete svoju prácu?
- Ako milujete koučovaných?
- Ako Vás milujú ostatní?

Ľudia viac uvoľňujú vlastné emócie (pozitívne aj negatívne) a lepšie zvládajú emócie druhých - keď sú koučovaní.

PRISTIHNITE ICH



- Ľudia chcú robiť dobre.
 - Niekedy potrebujú poradiť.
 - Keď ich pristihnete pri tom, ako robia niečo dobre, budú si to pamätať a nabudúce sa budú snažiť ešte viac.
- Týždeň sledujte zamestnancov a robte si poznámky, čo robia dobre a čo zle a povedzte im to.
 - Oceniť zamestnancov pri práci, keď niečo robia dobre.
 - Je to cesta k posilneniu ich sebadôvery a tým k pozitívnemu prijímaniu i kritických informácií a podnetov.
 - Využívať to ako hnaciu silu sústavného sebazdokonaľovania.
 - Potom sa rozhodnite, či sa budete orientovať na pozitívny, alebo negatívny spôsob vedenia.

PODPORTE NÁPADY

- Kouč slúži ako svedomie koučovaného.
- Kouč reprodukuje nápady koučovaného.

