

RIADENIE



- „Človek je viac ako čas“ je základný princíp time managementu IV. generácie.
- V riadení je tento princíp napĺňaný tým, že spokojnosť toho, kto prináša výsledky, je rovnako dôležitá, ako výsledky samotné.

My nechceme iba čas, my chceme byť spokojní.

- V riadení riešime otázku, ako skĺbiť v harmonický celok to, čo skutočne chceme, s tým, čo obvykle robíme, čo prináša bežný deň, čo nás oslabuje a vyrušuje.
- Riadenie je o tom, ako dostať priority do vedomia. A ich naplňovaním nielen ťažiť zo skutočných výsledkov, ale aj z vnútornej harmónie.
- V skutočnosti je to práve vzdialenosť medzi znalosťami a skutočným konaním, čo prináša úspech, vytvára osobnosti a odlišuje ich od ostatných ľudí.

Vedieť a naozaj konať má k sebe tak ďaleko ako deň a noc.



5 STUPŇOV KU ŠTASTIU



Energia:

- Keď si zlepšíte svoj fyzický stav, budete sa cítiť lepšie aj psychicky.
- Keď sa budete cítiť lepšie, budete mať viac energie a elánu a táto špirála postupného zlepšovania vám dodá fyzickú silu a nadšenie pre ďalšie zmeny v živote.
- Niekedy samotný pohyb, vybraná strava a strategické prestávky môžu vyriešiť všetky vaše problémy.

Priestor:

- Priestor ktorý vás obklopuje (kancelária, byt, životný priestor...) determinuje vaše správanie a je kľúčovým faktorom organizácie času.
- Upratovanie priestoru zaberie možno najviac čistého času, ale je úplne zásadné.
- Nepodceňujte ho.

Čas:

- Pri upratovaní pridete na množstvo nedorobenej práce a resty.
- Organizáciu času začnite súpisom všetkých povinností.
- Tým si vyčistíte hlavu a budete môcť o nich premýšľať, nie na nich myslieť.

Vzťahy:

- Vzťah s partnerom a priateľmi to je prvá oblasť, z ktorej uberáte čas, keď nestíhate.

- Keď si ale čas usporiadate, nastal ten pravý okamžik venovať sa svojim blízkym.
- Sociálna sieť a blízke vzťahy vám dodajú psychickú energiu, vyrovnanosť a nadhľad nad všetkými problémami.

Ciele:

- Až keď ste si zorganizovali život a máte zo seba dobrý pocit, pusťte sa do obecného plánovania.
- Budete mať lepší prehľad o dostupných zdrojoch, viac energie a elánu pre zmenu a predovšetkým čistú hlavu, pretože vás nebudú ťažiť projekty a nesplnené sľuby.



Nepotrebuješ mať šťastie, ak si dobrý.